

## ОТЗЫВ НАУЧНОГО КОНСУЛЬТАНТА

На диссертацию Жаналиной Гульмиры Алиевны на тему: «Характеристика нутриционного статуса лиц пожилого и старческого возраста, имеющих алиментарно-зависимые заболевания» на соискание степени доктора философии PhD

по специальности 6D110100- Медицина

Диссертационная работа Жаналиной Гульмиры Алиевной, посвященная характеристике нутриционного статуса лиц пожилого и старческого возраста, представляет собой значимый вклад в область медицины и общественного здравоохранения. Актуальность исследования обусловлена тем, что питание у лиц пожилого и старческого возраста выражается дисбалансом нутриентов в рационе, таких как белок, витамины и минеральные вещества, которые, в свою очередь, приводят к развитию алиментарно-зависимых заболеваний, что явилось предпосылкой для изучения нутриционного статуса у геронтологических больных в возрасте 60-90 лет с наличием ожирения, сахарного диабета и артериальной гипертензии. Состояние фактического питания лиц пожилого и старческого возраста характеризуется, как неполноценное и несбалансированное по содержанию основных и минорных пищевых веществ, служит фактором усугубления имеющихся алиментарно-зависимых заболеваний у данной категории населения и может приводить к инвалидизации и преждевременной смерти.

Цель исследования- определить параметры нутриционного статуса и нутриентного состава пищи у лиц в возрасте 60-90 лет Центрального Казахстана с отдельными алиментарно-зависимыми заболеваниями (ожирение, гипертоническая болезнь, сахарный диабет 2 типа) с разработкой рекомендаций по контролю за питанием данной группы населения с учетом полученных данных. В задачи исследования вошли: оценка нутриционного статуса лиц пожилого и старческого возраста в зависимости от региона проживания (город, село); изучение нутриентного состава рациона питания респондентов с отдельными хроническими неинфекционными алиментарно-зависимыми заболеваниями с оценкой взаимосвязи между составом рационов питания и нутриционного статуса респондентов и разработкой рекомендаций по питанию лиц пожилого и старческого возраста, для профилактики развития возможных осложнений алиментарно-зависимых заболеваний (ожирение, гипертоническая болезнь, сахарный диабет 2 типа).

Автор диссертации провела комплексный анализ факторов, влияющих на нутриционный статус респондентов, что позволило разработать ряд практических рекомендаций учитывающие особенности нутриционного статуса лиц пожилого возраста с наличием отдельных алиментарно-

зависимых заболеваний. Среди ключевых достижений следует отметить разработку алгоритма обучения врачей общей практики методам оценки нутриционного статуса у пациентов пожилого и старческого возраста с имеющимися алиментарно-зависимыми заболеваниями для организаций ПМСП по применению методик оценки нутритивного статуса в ранней диагностике алиментарно-зависимых заболеваний.

Результаты работы нашли отражение в шести научных публикациях, среди которых две статьи были опубликованы в казахстанских изданиях, рекомендованных Комитетом по обеспечению качества в сфере науки и высшего образования МНиВО РК, одна публикация включена в международные базы данных Web of Science и Scopus, и три работы были представлены на международной конференции.

Диссертация демонстрирует высокий уровень самостоятельности и научной зрелости автора, так как Жаналина Гульмира Алиевна принимала активное участие на всех этапах исследования — от постановки задач и выбора методов до анализа и интерпретации полученных данных. Это свидетельствует о высоком уровне подготовки диссертанта и глубоком понимании предмета исследования.

Таким образом, диссертация представляет собой законченное и полноценное научное исследование, соответствующее требованиям, предъявляемым к докторским диссертациям, и ее автор заслуживает присвоения степени доктора философии (PhD) по специальности 6D110100 – Медицина.

Научный консультант:

Кандидат медицинских наук, ассоциированный профессор  
(доцент), профессор школы общественного здоровья,

НАО «Карагандинский медицинский университет» Плясовская С.В.

